

## Despegó el Proyecto País

El **Mecanismo Coordinador del País-Costa Rica (MCP-CR)** inició el Proyecto País con la aprobación de cuatro programas de abordaje en prevención combinada dirigido a mujeres trans y a hombres que tienen sexo con hombres.

La población de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) es atendida por tres consorcios constituidos por la Asociación Demográfica Costarricense (ADC), la **Asociación MANU**, la Asociación Esperanza Viva y la Asociación La Sala, que han generado una serie de estrategias diferenciadas, de acuerdo al segmento poblacional.

La etapa para seleccionar a las organizaciones subreceptoras, HIVOS realizó una extensa capacitación que permitió a los grupos interesados conocer a profundidad los alcances del proyecto país, la metodología para elaborar propuestas, la constitución de consorcios y finalmente construir los programas a ejecutar.

MANU logró consolidar dos consorcios con la Asociación La Sala y la Asociación Demográfica Costarricense (ADC).



### Nuestros servicios y actividades



- Servicios de espiritualidad.
- Gimnasio con atención especializada.
- Talleres de capacitación.
- Retiros lúdico-espirituales.
- Cursos artísticos.
- Espacios para la recreación.
- Servicios de biosalud (masajes, relajación, meditación, reflexión, charlas).
- Psicología y Trabajo Social (alianza con la UCR, Universidad La Salle y otras).
- Grupos de auto apoyo para jóvenes y adultos con VIH.
- Grupos de auto apoyo virtuales para jóvenes y adultos con VIH.
- Grupo de apoyo para familiares y amigos de personas con VIH.

## Salud en nuestras manos

La Asociación **MANU** en consorcio con la Asociación La Sala y la Asociación Demográfica Costarricense (ADC) iniciaron el programa "Salud en nuestras manos", que aborda en prevención combinada a hombres que tienen sexo con hombres (HSH), tanto en sus lugares de socialización, como en los principales centros penitenciarios del país.

El primer programa ejecuta actividades de prevención en bares, discotecas y saunas visitados con frecuencia por HSH. Como estrategia realización actividades recreativas y lúdicas para incentivar la prevención a través del uso de condones y lubricantes.

Los educadores concientizan a los HSH sobre la necesidad del cambio de comportamiento con la pareja, los invitan a realizar la prueba de Vih y si resultan positivos los remiten a la atención de una psicóloga o trabajadora social según sea su condición socio-económica.

### Privados de libertad

El programa para privados de libertad partió de un diagnóstico en los centros penitenciarios La Reforma, Gerardo Rodríguez y San Rafael.

En una segunda etapa crearán grupos focales con el personal penitenciario y privados de libertad para iniciar un proceso educativo que profundizará en temas como derechos de la salud, infecciones de transmisión sexual (ITS), prevención y concluirán con la realización de tamizajes y pruebas rápidas.



### Espacio general de socialización

- Lunes de 6:00 pm a 8:00 pm, para personas con VIH.
- Sábados de 4:00 pm a 6:00 pm, para personas con VIH.

- Sábados de 4:00 pm a 8:00 pm, para familiares, amigos y parejas.
- Grupo exclusivo para personas con VIH en Facebook.
- Grupo exclusivo para personas con VIH en WhatsApp.

### Formas de contacto

**Teléfonos:** 8836-55-08 / (8337-84-00)  
**Web:** [www.facebook.com/asociacionmanu](http://www.facebook.com/asociacionmanu)  
**Correo:** [asociacionmanu@gmail.com](mailto:asociacionmanu@gmail.com)